

Утверждаю



План занятий
по обучению лиц, осуществляющих уход за гражданами
пожилого возраста и инвалидами с дефицитом самообслуживания на 2024 год.

№ п/п	Тема занятия	Направления занятий	Всего часов	Теория лекция, презентация	Практические занятия	Категория обучаемых лиц	Ответственный специалист за проведения занятий
1	Организации и осуществления общего ухода. Организация пространства в доме.	Основные принципы ухода. Основные требования. Планировка комнаты. Требования к предметам мебели.	1	1	-	Социальные работники (помощники по уходу), лица осуществляющие неформальный родственный уход.	Колоскова Л.И. Медведева А.Н.
3	Безопасное перемещение и транспортировка.	Помощь при транспортировке. Перекладывание и перемещение с кровати на коляску и обратно.	2	1	1	Помощники по уходу, лица осуществляющие неформальный родственный уход.	Колоскова Л.И. Медведева А.Н.
4	Технические средства реабилитации (ТСР).	ТСР для помощи и перемещения человека.	2	1	1	Социальные работники (помощники по уходу), лица осуществляющие неформальный родственный уход.	Колоскова Л.И. Медведева А.Н.

5	<p>Особенности взаимодействия с гражданами пожилого возраста и инвалидами, частично или полностью утративших способность к самообслуживанию. Профилактика синдрома эмоционального выгорания при уходе.</p>	<p>Общение с человеком, имеющим дефицит самообслуживания. Психологические особенности пожилого человека. Методы и приемы преодоления депрессивных состояний у лиц, осуществляющих уход.</p>	1	1	-	<p>Социальные работники (помощники по уходу), лица осуществляющие неформальный родственный уход.</p>	<p>Колоскова Л.И. Медведева А.Н. Сенаторова Д.М.</p>
6	<p>Гигиена маломобильного человека.</p>	<p>Средства для ухода. Гигиенические принадлежности. Принятия душа, ванны, туалета. Вспомогательное оборудование.</p>	2	1	1	<p>Помощники по уходу, лица осуществляющие неформальный родственный уход.</p>	<p>Колоскова Л.И. Медведева А.Н.</p>
7	<p>Гигиенические процедуры у маломобильного человека.</p>	<p>Уход за полостью рта и зубными протезами. Уход за ногтями, лицом (глазами, носом, ушами). Интимная гигиена. Мытье головы.</p>	2	1	1	<p>Помощники по уходу, лица осуществляющие неформальный родственный уход.</p>	<p>Колоскова Л.И. Медведева А.Н.</p>
8	<p>Гигиенические процедуры у маломобильного человека.</p>	<p>Профилактика пролежней. Обработка ран и пролежней. Использование современных материалов.</p>	2	1	1	<p>Помощники по уходу, лица осуществляющие неформальный родственный уход.</p>	<p>Колоскова Л.И. Медведева А.Н. совместно с сотрудниками Михайловской межрайонной больницы (по согласованию).</p>

9	Гигиенические процедуры у маломобильного человека.	Смена памперса, нательного и постельного белья. Правильный подбор и использование подгузников.	2	1	1	Помощники по уходу, лица осуществляющие неформальный родственный уход.	Колоскова Л.И. Медведева А.Н.
10	Питание и питьевой режим маломобильного человека	Прием пищи в кровати. Оборудование и приспособление для лежачих больных и с частичной физической утратой. Кормление через зонд. Уход за гастростомой.	2	1	1	Помощники по уходу, лица осуществляющие неформальный родственный уход.	Колоскова Л.И. Медведева А.Н.
11	Основы геронтологии и гериатрии.	Обзор основных болезней в пожилом возрасте. Особенности ухода за больными с деменцией.	1	1	-	Социальные работники (помощники по уходу), лица осуществляющие неформальный родственный уход.	Колоскова Л.И. Медведева А.Н. совместно с сотрудниками Михайловской межрайонной больницы (по согласованию).
12	Медицинские манипуляции в домашних условиях.	Методы контроля за изменением состояния здоровья. Уход за больными после инсульта, инфаркта, переломе шейки бедра, кровотечение и т.д.	2	1	1	Помощники по уходу, лица осуществляющие неформальный родственный уход.	Колоскова Л.И. Медведева А.Н. совместно с сотрудниками Михайловской межрайонной больницы (по согласованию).